

CONTEÚDOS PARA QUALIFICAÇÃO DO OITAVO NÍVEL

(Di Ba Ji, 第八級)

I Treino a Solo (Dan Lian, 單練)

1. * Aplicações da Forma Taiji Dois Homens Punho (Taiji Sanshou Zhi Ying Yong, 太極對手之應用)
2. * Aplicações da Espada Taiji (Taiji Jian Zhi Ying Yong, 太極劍之應用)
3. * Sabre Taiji (Taiji Dao, 太極刀)

II Treino a Dois (Dui Lian, 對練)

1. * Forma Espada Taiji Dois Homens Armas (Taiji Dui Lian – San Cai Dui Jian, 太極對劍 – 三才對劍)
2. * Formas de Combate – Espada Taiji – Cinco Rotinas (Taiji Jian Dui Lian, 太極劍對練)
3. * Chaves/Torções de Taiji – Cinco Técnicas (Taiji Qin Na, 太極擒拿)
4. * Aplicações de Empurrar com as Mãos (Tuishou Zhi Ying Yong, 推手之應用)

Todos os itens marcados com * devem ser testados com sucesso, antes do aluno poder transitar para o nível seguinte.