

CONTEÚDOS PARA QUALIFICAÇÃO DO QUINTO NÍVEL

(Di Wu Ji, 第五級)

- (#15) Técnica # 1: Controlar a Cabeça do Dragão (Kou Long Tou, 扣龍頭)
- (#16) Técnica # 2: Controlar a Cauda do Dragão (Kou Long Wei, 扣龍尾)
- (#31) Técnica # 3: Enviar o Diabo para o Céu (Song Mo Shang Tian, 送魔上天)
- (#35) Técnica # 4: Virar o Corpo para Agarrar o Macaco (Fan Shen Qin Yuan, 翻身擒猿)
- (#37) Técnica # 5: Anda Comigo (Yu Wo Tong Xing, 與我同行)
- (#41) Técnica # 6: Rosca ao Cotovelo para Cima (Shang Chan Zhou, 上纏肘)
- (#47) Técnica # 7: Pressionar o Cotovelo para Baixo (Xia Ya Zhou, 下壓肘)
- (#48) Técnica # 8: Anciã Promovido a General (Lao Han Bai Jiang, 老漢拜將)
- (#49) Técnica # 9: Esquerda Direita Cruzar Cotovelo (Zuo You Jiao Zhou, 左右校肘)
- (#58) Técnica #10: O Anciã Curva-se Educadamente (Lao Han You Li, 老漢有禮)
- (#59) Técnica #11: Ambas as Mãos Agarram o Assassino (Shuang Shou Qin Xiong, 雙手擒凶)
- (#67) Técnica #12: Torcer o Braço e Pressionar o Pescoço (Niu Shou Ya Jing, 扭手壓頸)
- (#68) Técnica #13: O Braço Segura a Cabeça do Dragão (Shou Wo Long Tou, 手握龍頭)
- (#84 – 94) Técnica #14 – 25: Qin Na às Pernas (Tui Qin Na, 腿擒拿)

