

CONTEÚDOS PARA QUALIFICAÇÃO DO QUARTO NÍVEL (Di Si Ji, 第四級)

- (#8) Técnica # 1: Dividir e Virar os Dedos (Zhuan Fen Zhi, 轉分指)
- (#11) Técnica # 2: Dividir com Gancho em Cima (Shang Diao Fen, 上刁分)
- (#12) Técnica # 3: Dividir com Gancho em Baixo (Xia Diao Fen, 下刁分)
- (#26) Técnica # 4: Pressionar o Pulso Invertido (Fan Ya Wan, 反壓腕)
- (#28) Técnica # 5: A Galinha Selvagem Abre as Asas (Ye Ji Zhan Chi, 野雞展翅)
- (#29) Técnica # 6: Empurrar o Bote para Seguir a Corrente (Shun Shui Tui Zhou, 順水推舟)
- (#38) Técnica # 7: Rosca Pequena ao Cotovelo (Xiao Chan Zhou, 小纏肘)
- (#39) Técnica # 8: Rosca Grande ao Cotovelo (Da Chan Zhou, 大纏肘)
- (#45) Técnica # 9: Apoiar o Cotovelo (Shang Jia Zhou, 上架肘)
- (#51) Técnica #10: O Céu Gira e a Terra Roda (Tian Xuan Di Zhuan, 天旋地轉)
- (#55) Técnica #11: Virar para Trás e para Cima (Hou Shang Fan, 後上翻)
- (#57) Técnica #12: Virar para Trás para Apanhar o Símio (Hui Tou Qin Yuan, 回頭擒猿)
- (#61) Técnica #13: Pato Assado à Pequim (Bei Ping Kao Ya, 北平烤鴨)
- (#65) Técnica #14: Torcer a Cabeça para Matar a Galinha (Sha Ji Niu Tou, 殺雞扭頭)
- (#69) Técnica #15: A Mão Agarra a Cabeça do Dragão (Shou Kou Long Tou, 手扣龍頭)

