

CONTEÚDOS PARA QUALIFICAÇÃO DO SEXTO NÍVEL

(Di Liu Ji, 第六級)

I Treino a Solo (Dan Lian, 單練)

1. * Forma Completa – Taijiquan Jin (Taijiquan Kuai Su, 太極拳快速)
2. * Aplicações da Forma Taiji Dois Homens Punho (Taiji Sanshou Zhi Ying Yong, 太極對手之應用)
3. * Espada Taiji (Taiji Jian, 太極劍)
4. * Qigong – Bola Taiji (Taiji Jiu Qigong, 太極球氣球)

II Treino a Dois (Dui Lian, 對練)

1. * Chaves/Torções de Taiji – Cinco Técnicas (Taiji Qin Na, 太極擒拿)
2. * Aplicações de Empurrar com as Mãos (Tuishou Zhi Ying Yong, 推手之應用)

III Treinos Especiais (Zhuan Ti Lian Xi, 專題練習)

1. * Treino da Espada Taiji com Vela (Taiji Jian La Zhu Zhi Lian Xi, 太極劍蠟燭之練習)

Todos os itens marcados com * devem ser testados com sucesso, antes do aluno poder transitar para o nível seguinte.

