

## CONTEÚDOS PARA QUALIFICAÇÃO DO SÉTIMO NÍVEL

(Di Qi Ji, 第七級)

---

### I Treino a Solo (Dan Lian, 單練)

1. \* Aplicações da Forma Taiji Dois Homens Punho (Taiji Sanshou Zhi Ying Yong, 太極對手之應用)
2. \* Aplicações da Espada Taiji (Taiji Jian Zhi Ying Yong, 太極劍之應用)

### II Treino a Dois (Dui Lian, 對練)

1. \* Formas de Combate – Espada Taiji – Cinco Rotinas (Taiji Jian Dui Lian, 太極劍對練)
2. \* Chaves/Torções de Taiji – Cinco Técnicas (Taiji Qin Na, 太極擒拿)
3. \* Aplicações de Empurrar com as Mãos (Tuishou Zhi Ying Yong, 推手之應用)

Todos os itens marcados com \* devem ser testados com sucesso, antes do aluno poder transitar para o nível seguinte.

